

#Blijfsporten

Sportseizoen 2020-2021

Kleurencodes in de sport

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN


Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE EN NEDERLANDSE
SPORTMEDIËN VERBODEN

SPORT.
VLAANDEREN

KLEURENCODES IN DE SPORT

Algemeen

NUL RISICO	GROEN	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmunitet. Alle contacten kunnen plaatsvinden. Handhygiëne (voor eten en na toiletbezoek) blijft noodzakelijk.
LAAG RISICO	GEEL	Er is een beperkte transmissie van besmettingen, waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan met inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
MATIG RISICO	ORANJE	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
HOOG RISICO	ROOD	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

- De volgorde van de fases met oplopende beperkingen is groen, geel, oranje en rood.
- Geel, oranje en rood beperken telkens de vorige fase.

BEGELEIDINGSMAATREGELEN EPIDEMIE EN SPORT (BES) - PREAMBULE

1. De Begeleidingsmaatregelen Epidemie en Sport gelden voor alle Vlaamse steden en gemeenten. De Vlaamse Minister van Sport vraagt alle Vlaamse provincies en lokale besturen de BES toe te passen, m.a.w. om de betekenis van de kleurencodes als een vaste standaard te hanteren. Dat maakt het nog steeds mogelijk om als provinciaal of lokaal bestuur autonoom maatregelen te treffen, door een kleurencode uit te roepen die strenger is dan afgekondigd door een hoger beleidsniveau. Voor de burger maakt het de maatregelen overzichtelijk, ondubbelzinnig en duidelijk.
2. We maken qua mogelijkheden of beperkingen geen onderscheid tussen een individu, diens huisgenoten of de niet-huisgenoten die op een gegeven moment bij een sociale bubbel mogen horen.
3. De beperkingen gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar, tenzij nieuwe epidemiologische inzichten die worden bevestigd door de wetenschappers die de overheid adviseren deze beperkingen wél noodzakelijk maken.
4. Mensen moeten altijd alle vormen van sport kunnen blijven beoefenen die niet strijdig zijn met de veiligheidsmaatregelen.

5. Buiten de fase 'groen/1', wordt iedereen nadrukkelijk gevraagd:
 - a) met zo weinig mogelijk mensen samen te sporten;
 - b) om outdoor sporten zoveel mogelijk voorrang te geven op indoor sporten;
 - c) zich op weg naar een sportactiviteit niet in een auto of met het openbaar vervoer te verplaatsen in gezelschap van mensen buiten hun sociale bubbel, tenzij iedereen een mondkapje draagt en maximaal afstand houdt;
 - d) gedeeld sportmateriaal voor en na het sporten grondig schoon te maken;
 - e) om geen sportactiviteiten bij te wonen als toeschouwer, tenzij dat nodig is om bv. jonge kinderen of mensen met een beperking te begeleiden;
6. Tijdens een belastende activiteit hoeven sporters geen mondkapje te dragen. Mede daarom moeten sporters drukte vermijden (zie 5a). Een sportactiviteit is belastend als je merkbaar sneller moet ademen.
7. Mensen mogen zonder doktersattest niet samen met anderen sporten in geval van symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had.¹
8. Een sportbubbel bestaat uit het aantal personen dat is bepaald in het MB en in de 'Leidraad voor de heropstart van de sportsector'.
9. Voor professionele sportbeoefening/topsport kunnen mits expliciete toestemming door de overheid uitzonderingen worden toegestaan.

¹ Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.

KLEURENCODES IN DE SPORT

Corona Kleuren codes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	U12	12+	U12	12+	

Toelating	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten
Densiteit	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Contact	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ²
Contact	Ja	Contact binnen en tussen sportbubbels	Ja	Contact binnen en tussen sportbubbels	Contact binnen en tussen sportbubbels
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ²
Contact	Ja	Contact binnen sportbubbel en contactloos met andere sportbubbels	Ja	Contactloos	Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	Verboden	Verboden	Verboden

Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Gezins- of huisbubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Toegelaten onder voorwaarden	Niet toegelaten	Toegelaten onder voorwaarden voor U12
Densiteit	Onbeperkt	Gezins- of huisbubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Onbeperkt		1/10m ²
Contact	Ja	Binnen de gezins- of huisbubbel	Ja		Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen		Ja
Publiek	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden

Code Groen

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk, net dat zoals voor de uitbraak van het coronavirus het geval was.

Code Geel

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de 'Leidraad voor de heropstart van de sportsector'.
- Contact in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels is toegestaan.
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de dichtheidsregels opgenomen in de Leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk volgens de richtlijnen die zijn opgenomen in het 'protocol voor beheerders van sportinfrastructuur'. We adviseren om de kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen van de horeca.
- Publiek is toegelaten op sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

Code Oranje

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector.
- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels.
- Outdoorsportactiviteiten: Voor 12+ is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en niet toegestaan tussen verschillende sportbubbels.
- Indoorsportactiviteiten: Voor 12+ is enkel contactloos sporten toegestaan, zowel binnen de eigen sportbubbel als tussen verschillende sportbubbels.
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de dichtheidsregels opgenomen in de leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor de zwembaden.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen voor de horeca.
- Publiek is toegelaten op outdoor sportactiviteiten, sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Publiek is verboden voor indoor sportactiviteiten en in zwembaden.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

Code Rood

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 zowel indoor als outdoor en volgen de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector. Sportactiviteiten voor 12+ zijn enkel mogelijk outdoor.

- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels.
- Outdoorsportactiviteiten voor 12+ zijn mogelijk op individuele basis of binnen de gezins- of huisbubbel, waar contact is toegelaten. Of met maximum twee steeds dezelfde personen, zonder contact.
- De sportkantines zijn gesloten.
- Publiek is verboden op sportactiviteiten.
- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor de zwembaden.
- Zwembaden zijn open, maar enkel toegankelijk voor de U12.